



ÖTSV

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
und der World DanceSport Federation (WDSF)

Ausschreibung Kadertraining TanzSport Jänner 2012

Liebe Paare!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining:

Anreise: **Mittwoch, 4. Jänner 2012** bis 12 Uhr (gemeinsames Mittagessen)
Abreise: **Samstag, 7. Jänner 2012** nach dem Frühstück
Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49, 4831 Obertraun, www.bsfsz.at

Trainer und Betreuer in alphabetischer Reihenfolge:

Paolo Bosco
Wolfgang Eliasch
Philip Hain
Andrea Garcia-Lopez
Fred Jörgens
Barbara Nagode-Ambroz
Nicola Moser

Leistungen:

- Übernachtungen in Doppelzimmer mit Du/WC, Vollpension
- Einzelstunden, Gruppenstunden
- geführte Practise
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm
- 60 Minuten Massage pro Person bei der Sportmasseurin Julia Egelseer-Bründl

Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 175,- pro Person bis spätestens 15. Dezember 2011** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (unbedingt bitte Euren Namen angeben). Alle weiteren Kosten (ausgenommen der Anfahrtskosten) übernimmt der ÖTSV. Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Nicola Moser zu besprechen. Wir weisen Euch darauf hin, dass, falls Eure Absage nach dem 31. Dezember 2011 eintrifft, die Anmeldegebühr einbehalten wird. Ausgenommen: Vorlage eines ärztlichen Attests im Falle einer Krankheit.

Mitzunehmen:

Aufgrund der kalten Jahreszeit bitte **genügend warme (Trainings)Kleidung** mitnehmen.

warm up: Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

Standard: Rock/elegantes Oberteil für die Dame; elegante Hose, Hemd und Krawatte für den Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Geld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune

Eure Trainer sind herzlich eingeladen, am Freitag, 6.1.2012 dem Training beizuwohnen.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident