



ÖTSV

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
und der International DanceSport Federation (IDSF)

Ausschreibung Kadertraining TanzSport Jänner 2011 – Leistungs- und Nachwuchskader

Liebe Paare des Leistungs- und Nachwuchskaders!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Kadertraining im Jänner.

Anreise: **Mittwoch, 5. Jänner 2011** bis 12 Uhr (gemeinsames Mittagessen)

Abreise: **Samstag, 8. Jänner 2011** 11 Uhr

Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49, 4831 Obertraun, www.bsfsz.at

Am Samstag, 8.1.2011 findet von 9.30 – 11.00 Uhr eine **Eltern- und Trainerbesprechung** statt.

Trainer in alphabetischer Reihenfolge:

Peter Beinhauer
Andrea und Florencio Garcia-Lopez
Chris Lachmuth
Nicola Moser
Anastasia Titkova

Leistungen:

- Übernachtungen in Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Du/WC, Vollpension
- Gruppenstunden und geführte Practise
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm

Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 150,-- pro Person bis spätestens 15. Dezember 2010** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (UNBEDINGT bitte Euren Namen angeben.) Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen.

Wir weisen Euch darauf hin, dass, falls Eure Absage nach dem 31. Dezember 2010 eintrifft, die Anmeldegebühr einbehalten wird. Ausgenommen: Vorlage eines ärztlichen Attests im Falle einer Krankheit. Weitere Kosten (ausgenommen der Anfahrtkosten) übernimmt der ÖTSV.

Mitzunehmen:

Aufgrund der kalten Jahreszeit bitte **genügend warme (Trainings)Kleidung** mitnehmen.

Trainingskleidung: Es gelten folgende Richtlinien:

warm up: Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

Standard: Rock/elegantes Oberteil f. d. Dame; elegante Hose, Hemd u. Krawatte f. d. Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: **e-card**, Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Turnschuhe ohne abfärbender Sohle, Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Taschengeld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune.

Eure Trainer sind herzlich eingeladen, am **Freitag, 7.1.2011** dem Training beizuwohnen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident
Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer